FERNANDO RAMOS
PERIODONTIA E ESTÉTICA
CRO-DF 7532 | Brasília - DF

CUIDADOS PÓS-OPERATÓRIOS

Orientações pós-operatórias para próteses faciais

Os cuidados ajudam a proteger a área operada, favorecer a cicatrização e adaptar a prótese com segurança. Siga as recomendações da equipe responsável pelo procedimento.

Nas primeiras 24 horas

- Faça repouso e evite exercícios físicos, carregar peso e esforços nas primeiras 24 horas.
- Mantenha a cabeça levemente elevada ao repousar e evite pressionar ou manipular a região operada.
- As próteses faciais são rígidas e fixadas ao osso por parafusos. Se notar qualquer alteração na posição, não tente reposicioná-la nem force o local. Entre em contato imediatamente com a equipe responsável.
- Se houver inchaço, use compressa fria por fora do rosto, envolvida em pano, por períodos curtos e com intervalos. Não coloque gelo diretamente na pele.

Alimentação e cuidados com a prótese

Prefira alimentos macios e em temperatura confortável no início. Evite alimentos muito duros, pegajosos ou que exijam abertura ampla da boca. Higienize a prótese conforme a orientação da equipe e não use produtos abrasivos ou adesivos sem indicação.

WhatsApp: (61) 99648-4242 | @dr.fernando.ramos
Ed. Assis Chateaubriand - SRTVS 701, Bloco 2 - Salas 108 a 112
Asa Sul, Brasília - DF | fernandoramosperiodontia@gmail.com

FERNANDO RAMOS
PERIODONTIA E ESTÉTICA
CRO-DF 7532 | Brasília - DF

Higiene e medicamentos

- Realize a higiene da boca, da pele e da prótese conforme as instruções recebidas.
- Não manipule pontos, curativos, áreas de fixação ou a prótese com os dedos sem orientação.
- Tome os medicamentos conforme a receita. Não inicie antibióticos ou anti-inflamatórios por conta própria.
- Evite fumar durante a cicatrização e consumir álcool, especialmente enquanto estiver usando medicamentos.

Fisioterapia e possível trismo

O acompanhamento pós-operatório com fisioterapia é parte importante da recuperação. Os exercícios orientados ajudam a controlar o inchaço, recuperar os movimentos e melhorar a função. Pode ocorrer trismo, caracterizado por dificuldade ou limitação para abrir a boca, especialmente nos primeiros dias. Não force a abertura: realize apenas os exercícios prescritos e comunique piora à equipe.

Quando procurar ajuda

Entre em contato com a equipe se apresentar febre, secreção, dor forte que não melhora com a medicação, sangramento persistente, deslocamento da prótese, inchaço que piora ou redução progressiva da abertura da boca. Dificuldade para respirar ou engolir exige atendimento de urgência.

Compareça a todos os retornos com o cirurgião-dentista, protesista e fisioterapeuta. O acompanhamento conjunto permite ajustar a prótese e acompanhar a recuperação funcional.

Retorno: _____ / _____ / _____

Contato do consultório: (61) 99648-4242